

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа д. Ореховно»
Мошенского района Новгородской области

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директор школы:

_____ /С.Н. Бабанова./

« _____ » _____ 20 _____ г.

Годовой план работы школьного спортивного клуба (ШСК)

«Старт»
на 2023 – 2024 учебный год

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

1.Работа по профилактике правонарушений

| № | Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних | Сроки проведения | Ответственный |
|----------|---|-------------------------|----------------------|
|----------|---|-------------------------|----------------------|

| | | | |
|----|---|----------------------|---------------------------|
| 1. | Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности | Сентябрь , январь | Педагоги доп. образования |
| 2. | Лекции, беседы по плану ВР | По плану мероприятий | Зам.директора по ВР |

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

План школьной спартакиады

МАОУ СШ д. Ореховно на 2023-2024 учебный год.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный за проведение |
|----------|--|------------------|----------------------|-----------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| сентябрь | | | | | |
| 1 | Соревнования по лёгкой атлетике «К стартам готов!» | 11.09 | Спорт.площадка школы | 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Соревнования ГТО | 19.09 | Спорт.площадка школы | 1-11 кл | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

| | | | | | |
|---------|---|------------------|-----------------------|----------------------------|---|
| 3 | Весёлые старты «Спорт-чемпионов!» | 26.09 | Спорт. зал | 1-4 класс | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 4 | День здоровья | 28.09 | Спорт. зал | 1-11 класс | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| октябрь | | | | | |
| 1 | Легкоатлетический кросс «Осенний кросс» | 03.10 | спорт. площадка школы | Девочки и мальчики 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Президентские состязания Многоборье | 10.10 | Спортзал шк. | Учащиеся 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 3 | Соревнования по настольному теннису | В течение месяца | Спортзал шк. | Учащиеся 7-11кл. | ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| ноябрь | | | | | |
| 1 | <i>Спортивное мероприятие Акция «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»</i> | ноябрь | Спорт.зал шк. | 1-11 кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Олимпиада по физической культуре | ноябрь-декабрь1 | Шк.спрт. зал | Учащиеся 5-11 кл. | ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 3 | Весёлые старты | ноябрь | Спорт.зал шк. | Учащиеся 5-11 кл. | классные руководители 5-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

декабрь

| | | | | | |
|---|---|---------|---------------|-----------------|---|
| 1 | Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» среди детей и подростков. | декабрь | Спорт.зал шк. | Учащиеся 1-4кл. | классные руководители 1-4кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Соревнования по волейболу | декабрь | Спорт.зал Шк. | 7-11кл | классные руководители 7-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 3 | Соревнования по пионерболу | декабрь | Спорт.зал шк. | 5-7 классы | классные руководители 5-7кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

январь

| | | | | | |
|---|----------------------------|----------------|---------------|----------------------|---|
| 1 | Соревнования по нормам ГТО | январь-февраль | Спорт.зал шк. | Учащиеся 1-11 классы | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Малые олимпийские игры | январь-февраль | Спорт.зал шк. | 1-11 классы | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

февраль

| | | | | | |
|---|-------------------------------|---------|---------------|----------------------|---|
| 1 | День здоровья «Рекорды школы» | февраль | Спорт.зал шк | Учащиеся 1-11 классы | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Лыжня России | февраль | шк. спорт пл. | Учащиеся 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

| | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|---------------|---------------------|--|
| 3 | Лыжная эстафета "Лыжня - 2019" | февраль | шк. спорт пл. | Учащиеся 1-4 классы | классные руководители 1-4кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|--------------------------------|---------|---------------|---------------------|--|

март

| | | | | | |
|---|------------------------------|------|---------------|-------------------|---|
| 1 | Соревнования по мини-футболу | март | Спорт.зал шк. | Учащиеся 5-11 кл. | классные руководители 5-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|------------------------------|------|---------------|-------------------|---|

| | | | | | |
|---|---|-------------|---------------|----------------------|---|
| 2 | Соревнования по нормам президентских состязаний | март-апрель | Спорт.зал шк. | Учащиеся 1-11 классы | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|---|-------------|---------------|----------------------|---|

| | | | | | |
|---|----------------------------|------|-----------------|------------------|---|
| 4 | Соревнования по бадминтону | март | Спорт.зал школы | Учащиеся 7-11кл. | классные руководители 7-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|----------------------------|------|-----------------|------------------|---|

апрель

| | | | | | |
|---|---|--------|--------------|--------------------|---|
| 2 | Соревнования "Мы за здоровый образ жизни" | апрель | Спорт.зал шк | Учащиеся 1-311 кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|---|--------|--------------|--------------------|---|

| | | | | | |
|---|--|------------|----------------------|-------------------|---|
| 3 | Соревнования по нормам ГТО "Команды на старт!" | апрель-май | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-11 кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|--|------------|----------------------|-------------------|---|

| | | | | | |
|---|------------------------------|--------|----------------------|-----------------|--|
| 4 | Конкурс рисунков «Я и Спорт» | апрель | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-4кл. | классные руководители 1-4кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|------------------------------|--------|----------------------|-----------------|--|

май

| | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|-------------------|---|
| 1 | Легкоатлетический кросс ко Дню Победы 9 мая | май | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-11 кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|---|-----|----------------------|-------------------|---|

| | | | | | |
|---|---|-----|--------------|-------------|-----------------------------|
| 2 | Конкурс проектов «Мы за здоровый образ жизни» | май | Спорт.зал шк | 7-8, 10 кл. | ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
|---|---|-----|--------------|-------------|-----------------------------|

В течении года

| | | | | | |
|---|---|-------------|----------------------|-----------------------|---|
| 1 | Работа сортивных секций | | | Учащиеся 5-11 кл | , ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 2 | Соревнования по президентским состязаниям | осень-весна | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 3 | Соревнования по нормам ГТО | | Спорт.площадка школы | Учащиеся 1-11кл. | классные руководители 1-11кл, ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |
| 4 | Составление плана работы ШК «Старт» | | | Актив шк.спорт клуба. | ШСК, уч. ф.к. Смирнова Ю.В. |

2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых районных мероприятиях.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОШЕНСКОГО РАЙОНА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

| № | Наименование мероприятий | число | месяц |
|----|--|-------|----------------|
| 1 | Соревнования по лёгкой атлетике | | сентября |
| 2 | Соревнования по легкоатлетическому кроссу | | сентября |
| 3 | Кросс Наций 2023 | | сентября |
| 4 | Соревнования по настольному теннису | | октябрь |
| | Олимпиада по физической культуре теория и практика | | ноября |
| 6 | Соревнования по волейболу | | декабрь |
| 7 | Олимпиада по ОБЖ | | декабрь |
| 8 | Соревнования по баскетболу | | декабря |
| 9 | <i>Шахматно-шашечный турнир</i> | | |
| 10 | <i>Лыжня России 2024</i> | | |
| 11 | Лыжные соревнования – эстафета | | февраля |
| 12 | Соревнования допризывной молодёжи | | февраля |
| 13 | Районные соревнования по мини-футболу | | марта |
| 14 | Районные соревнования по бадминтону | | апрель |
| 15 | Соревнования по Президентским состязаниям | | осень-весна |
| 16 | Соревнования по нормам ГТО | | В течении года |

План работы школьного спортивного клуба (ШСК)

«Старт»
на 2023 – 2024 учебный год

Цель работы ШСК «Быстрее, выше, сильнее»:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

- 1.реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной,
- 2.вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3.проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований среди обучающихся;
- 4.создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных;
- 5.организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 6.пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 7.создание нормативно-правовой базы;

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--------------------------|-------------------------|------|-----------------------------|
|--------------------------|-------------------------|------|-----------------------------|

Организационная деятельность

| | | | |
|---|---|-----------------|--|
| Работа с кадрами ШСК | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году; - вопросы аттестации педагогов и специалистов ШСК. | Август-сентябрь | Куратор проекта Смирнова Ю.В. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - разработка и согласование учебно-производственного и производственного плана ШСК; - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь | Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь | Смирнова Ю.В. |

Методическая деятельность

| | | | |
|--|---|----------------------------------|---------------------------------|
| Разработка, согласование и программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО; - согласование программ ДО в районной спортивной школе; | В течение года | Смирнова Ю.В. |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе и городе. | В течение учебного года по плану | Председатель ШСК -Смирнова Ю.В. |

Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа

| | | | |
|-----------------------|---|-------------------------|----------------|
| Проведение спортивных | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка | В течение учебного года | .Смирнова Ю.В. |
|-----------------------|---|-------------------------|----------------|

| | | | |
|--|--|--|----------------------|
| <p>праздников, спортивных акций, и др. спортивных мероприятий</p> | <p>сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.</p> | <p>в соответствие с планом мероприятий</p> | |
| <p>Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня</p> | <p>- составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд -проведение соревнований; - подведение итогов.</p> | <p>В течение учебного года по плану мероприятий</p> | <p>Смирнова Ю.В.</p> |
| <p>Участие в конкурсах разного уровня - районных, городских,</p> | <p>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.</p> | <p>В течение учебного года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ</p> | <p>Смирнова Ю.В.</p> |
| <p>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района</p> | | | |
| <p>Связь со школами района</p> | <p>- прием в секции детей, посещающих другие ОУ района; - обмен информацией с сотрудниками ОДОД и ШСК других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.</p> | <p>В течение учебного года</p> | <p>Смирнова Ю.В.</p> |
| <p>Связь с административными учреждениями района</p> | <p>- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК; - участие в совещаниях руководителей ШСК.</p> | <p>В течение учебного года по плану контролируемых учреждений</p> | <p>Смирнова Ю.В.</p> |

Осуществление контроля над работой ШСК

| | | | |
|---|---|---|---|
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В. |
| Контроль посещения занятий ДО детьми, контроль наполняемости групп | - посещение занятий педагогов с целью контроля; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В. |
| Контроль над соблюдением графика работы педагогов ДО | - посещение занятий; - проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В. |
| Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса ДО | - посещение занятий; - проверка отчетной документации; - анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В. |

Руководитель спортивного клуба Смирнова Ю.В.